

seit 10 Jahren in Pegnitz

Kinder, wie die Zeit vergeht.

Kennen Sie das? Wer hat den Satz noch nicht gehört?

In den letzten zehn Jahren habe ich viel erlebt. Meine jüngere Tochter hat in Pegnitz das Licht der Welt erblickt. Beide Töchter sind in Pegnitz in den Kindergarten gegangen. Meine große Tochter Anna ist in die Grundschule gekommen und mittlerweile besucht sie das Gymnasium. Und auch meine kleine Tochter Maja geht inzwischen zur Schule.

Beide spielen aktiv Fußball beim FC. Die Kleine turnt mit Freude beim MTV und tanzt jede Woche beim Ballettunterricht in der Sportwelt. Die Große hingegen mag es eher musisch und spielt Klavier bei Frau Fuhr. Jeden Tag erlebe ich mit Freude, wie sie wachsen, sich entwickeln, Neues lernen und in dem was sie machen besser werden.

Aber was soll die kleine Geschichte? Vor zehn Jahren, am Morgen des 1. März 2008, es war ein Samstag, habe ich zum ersten Mal als Inhaber die Türen von Wagner Optik geöffnet.

Auch ich habe mich gefühlt, wie ein kleines Kind. Ein neuer Lebensabschnitt, mit vielen neuen Erfahrungen, mit täglichem Lernen, mit stetigem Besserwerden lag vor mir.

Und nun? Kinder, wie die Zeit vergeht!

Noch immer darf ich jeden Morgen mit Freude die Tür öffnen. Mit Vorfreude auf das, was mir am Tag begegnet. **Und das sind Sie, die Kunden von Wagner Optik, die mich herzlich aufgenommen haben und die ich jeden Tag auf dem Weg zu bestem Sehen begleiten darf.**

**Dafür sag ich ein herzliches Dankeschön
Ihr Alexander Lotz**

e n t s p a n n t s e h e r

Wellness für die Augen - mit Sehtraining zum entspannten Sehen

b e s s e r s e h e r

Mehr Lebensfreude mit Augenschutz und vergrößernden Sehhilfen

b e s s e r a u s s e h e r

Die Sonnenbrille, eines der beliebtesten Accessoires

Anke Oertwig

Wagner Optik Gesicht 2018

trägt eine Brille von Etnia Barcelona

Wagner Optik | Dipl.-Augenoptiker / Optometrist (FH) Alexander Lotz
Bahnhofsteig 4 | 91257 Pegnitz | Telefon 09241-8580
info@optiker-pegnitz.de | www.optiker-pegnitz.de

 www.facebook.com/wagneroptik

10 Jahre in Pegnitz herzlichen Dank



Liebe Leserin, lieber Leser

wie auf der Titelseite beschrieben, schaue ich in diesen Tagen auf 10 erfolgreiche Jahre bei Wagner Optik in Pegnitz zurück. 10 Jahre in denen sich in meiner Firma viel gewandelt hat. 10 Jahre in denen sich in Pegnitz viel verändert hat.

Als ich zum 1. März 2018 das Augenoptikfachgeschäft übernahm, befand es sich im Herzen der Einkaufsstadt. Nebenan hatten wir mit K&P

und PEP ein Einkaufszentrum, welches die Pegnitzer mit fast allem versorgte, was es im Alltag so braucht.

Mit den Jahren gingen diese Nachbarn, wir aber haben uns aktiv dafür entschieden, am Standort Bahnhofsteig zu bleiben.

Ein Zeichen dafür setzten wir im Jahr 2016 mit dem kompletten Umbau unserer Geschäftsräume.

In 10 Jahren haben wir viele Innovationen nach Pegnitz geholt, die Ihnen ein noch besseres

Seherlebnis bieten und ermöglichen.

Da war gleich zum Start die Investition in ein Videozentriersystem, welches wir Ihnen als Erste in Pegnitz bieten konnten. Mit diesem ist es möglich, moderne Brillengläser ganz exakt in Ihre Brille anzupassen.

Es folgten viele weitere hochmoderne Prüfgeräte, die Sie in Pegnitz und Umgebung so nur bei Wagner Optik finden.

Heute ist es uns dadurch möglich Ihnen für Ihr bestes Sehen viel mehr zu bieten, als Brillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen. Auf Wunsch können Sie sich den Augeninnendruck messen lassen, wir können uns gemeinsam Ihre Netzhaut anschauen, Sie können ein Sehtraining für Ihr entspanntes Sehen von früh bis spät wahrnehmen und noch vieles mehr.

Das dies alles möglich ist, verdanken wir Ihnen, unseren treuen Kunden. Und dafür möchte ich mich ganz herzlich bei Ihnen bedanken.

10 Jahre im Dienste Ihres „Guten Sehens“ und „Guten Aussehens“, für mich ein Anlass für Dankbarkeit:

Ein herzliches Dankeschön für Ihre Treue!

Denn Sie sind unser täglicher Antrieb, noch besser zu werden, um Ihre Erwartungen an

bestes Sehen stets am Puls der Zeit zu erfüllen.

Ein herzliches Dankeschön für Ihr Vertrauen!

Nur durch Ihr Vertrauen in unsere Leistung, in unsere Qualität, in unseren Service und unsere individuelle Beratung kann ich seit 10 Jahren für Sie mein Bestes geben, Ihnen immer wieder die neuesten Innovationen für Ihr gutes Sehen bieten.

Ein herzliches Dankeschön für Ihren guten Geschmack!

Denn erst dieser macht es uns möglich, Ihnen stets die neuesten Kollektionen aus der Welt der Brillen- und Sonnenbrillenmode präsentieren zu können.

Ich freue mich auf die nächsten 10 Jahre, in denen wir Ihnen stets die neuesten Produkte für Ihr perfektes Sehen, gepaart mit hoher Qualität, individueller Beratung und bestem Service anbieten dürfen. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Herzlichst Ihr Alexander Lotz



sei anders • sei schön • setze deine eigenen trends



etnia BARCELONA

hotter than hell - spanish eyewear for fashionable people

rückblick

7. FrankenPfalz-Messe in Plech

Am 17. und 18. März gab es zum siebenten Mal die FrankenPfalz-Messe statt. In diesem Jahr fand man die Veranstaltung in Plech Ottenhof. Auch wir waren für unsere Kunden und Interessenten wieder mit dabei.

Eigentlich läutet die Messe ja das Frühlingserwachen ein. Heuer hatte das Wetter einen anderen Plan. Mit Schnee, Sturm und Minustemperaturen im zweistelligen Bereich begrüßte es die Messebesucher.

Aber diese ließen sich davon nicht abhalten und besuchten die drei Messehallen, die Messezelte und die große Außenfläche zahlreich. Bereits am Samstagvormittag war reges Treiben auf dem Messegelände. Zu sehen gab es für die Interessierten reichlich.

Auf dem Stand von Wagner Optik präsentierten wir die komplette Brillen- und Sonnenbrillenkollektion von Etnia Barcelona. Die angesagte Marke aus Spanien zeigt sich mit modischem Fassungsdesign und lebensfrohem Farbenspiel.

Als kleines Bonbon konnte sich jeder, der Lust darauf hatte, mit seiner Lieblings-Etnia-Brille professionell fotografieren lassen und das Bild frisch ausgedruckt, als kleine Erinnerung mit nach Hause nehmen.

Wir hatten an den beiden Messetagen viel Freude und Spaß und sind auf der nächsten FrankenPfalz-Messe wieder für Sie da.



Entspanntes Sehen heißt mehr als nur die passende Brille, im Gespräch mit unserer zertifizierten Sehtrainerin Sylvia Frank

e n t s p a n n t s e h e r

Können wir unsere Augen über die Brille hinaus unterstützen?

Ja. Wir können unsere sechs äußeren Augenmuskeln trainieren. Wir können unter persönlicher Anleitung im Sehtraining Beweglichkeit und Entspannung spürbar erleben und für inneren Ausgleich nützen. Wie ein Workout im Fitnesscenter oder ein ausgleichender Spaziergang in die Natur unseren Körper bereichert, erleben unsere Augen neue Anreize und Bewegungen ebenso als gesunde Alternative zur Seharbeit. Speziell, wenn wir viel Zeit am Computer oder Smartphone verbringen.

Wieso liegt Sehtraining im Trend?

Die Kurzsichtigkeit bei jungen Menschen ist auf dem Vormarsch. Wissenschaftlich besteht ein Zusammenhang zwischen dem Blick auf digitale Medien (Tablet, Computer, Handy) mit kurzer Entfernung und einer steigenden Anzahl von Kurzsichtigen in der Gesellschaft. Umgekehrt können wir im Sehtraining Verhaltensweisen schulen, die das Blickfeld bewusst erweitern, Blicksprünge üben und Entspannungstechniken für die Augen erfahren, die einen strahlenden, entspannten Blick fördern.

Die Augen sagen viel aus über Stress, den wir speichern. Dieser setzt sich auch in der Körperhaltung, vor allem im oberen Rücken, fest. Durch dieses Wissen gelingt im Sehtraining ein Ansatz, der die Muskulatur lockert. Gesunde Verhaltensweisen lassen sich über das Augentraining sehr gut ansprechen und langfristig erhalten.

Wie überfordere ich meine Augen bei der Computerarbeit?

Das liegt am relativ starren Blick, in den wir automatisch verfallen. Die Augenmuskeln werden unbeweglich. Am Feierabend nach einem langen Bürotag kämpfen wir oft mit dem Tunnelblick, der die schnelle Reaktion im Straßenverkehr erschwert. Wir blinzeln kaum am PC. Dadurch wird unser Tränenfilm instabil. Die Folge sind gereizte Augen. Bei Stress wird die Pupille größer, das Nahsehen wird dadurch



zusätzlich erschwert. Diesen Symptomen können wir im Sehtraining begegnen. Augenentspannung ist das Zauberwort. Wissen wie's geht ist der neue Ansatz, den heute schon viele Menschen für sich nutzen und begeistert sind.

Wem empfehlen Sie Sehtraining?

Jedem Menschen, der offen für eine neue Erfahrung ist. Wir können die positive Wirkung der Natur nutzen und bei einem Augenspaziergang Wichtiges über die gesunde Ernährung der Augen erfahren. Zusammen mit dem Sehtraining ist dies für gesundheitsbewusste Menschen ein neuer Trend, ein ganzheitliches Erlebnis. Natürlich gibt es auch Situationen in unseren Geschäftsräumen, die Sehtraining unterstützen. Beim Wechsel Ihrer Sehstärken sind die Übungen toll, da die Umstellung auf eine neue Brille fließend gelingt. Vor dem Sehtest wirkt Sehtraining ausgleichend. Menschen, die am Schreibtisch sitzen profitieren, ebenso Menschen mit Augenerkrankungen. Verhaltensänderung durch Training ist langfristig und schützt vor Stress. Kinder mit

hohen schulischen Anforderungen werden altersgerecht gecoacht.

Sehtraining ist immer maßgeschneidert für die Bedürfnisse der Augen und schenkt das gute Gefühl, etwas Besseres für sich selbst zu tun.

„Entspanntes Sehen ist wie Poesie für die Augen.“

Wie viel Zeit sollte ich investieren?

Wir vereinbaren einen Termin und nehmen uns 45 Minuten Zeit. Alle Übungen können als kleines Workbook mitgenommen werden. Toll ist es, wenn wir drei Trainings zusammen erleben. Sie bauen aufeinander auf und sind eine fundierte Basis, das eigene Sehen und die Fähigkeit Ihrer Augen für sich zu entdecken und zu erhalten. Somit kann Sehtraining in den Alltag einfließen und Situationen entschärfen, bei denen die Augen überfordert werden.

Mehr Beweglichkeit und Entspannung für die Augen sind grundlegend für Jeden spürbar. Ein Training zur neuen Brille bekommen Sie für 25 Euro pro Einheit. Ein Training für Schul-

kinder liegt ebenfalls bei 25 Euro pro Einheit und ist für Ihr Kind und seine schulischen Anforderungen maßgeschneidert. Dieses Angebot wird oft in Verbindung mit Optometrie wahrgenommen.

Ein spezielles Training für Menschen am Computerarbeitsplatz gibt es schon für 45 Euro pro Einheit. Ich empfehle jeweils drei Einheiten, damit Sie einen guten Überblick bekommen und unterschiedliche Übungen bei der Hand haben.

Sylvia Frank ist zertifizierte Sehtrainerin. In ihrer Ausbildung hat sie seit 2013 die Seminare:

- **Gesundes Sehen am Bildschirmarbeitsplatz,**
- **Sehpotentiale erfassen und fördern - Schwerpunkt Kinder,**
- **Sehpotentiale erfassen und fördern - Schwerpunkt Augenerkrankungen,**
- **Gesunde Ernährung für die Augen mit viel Freude und Erfolg besucht und die Ausbildung zur ganzheitlichen Sehtrainerin abgeschlossen.**

Sehen und Staunen...

BESONDERE BRILLEN FÜR BESONDERE FRAUEN



Liebevoller Details schmücken unsere Brillenfassungen. Coco Song ist eine Lieblingslinie. Exotische, echte Federn und schillernde Seidenstoffe entfalten ein faszinierendes Farbenspiel. Natürliche Steine, wie das Tigerauge am Bügel, umschmeicheln die Trägerin auf besondere Weise. Jede Brille ist so facettenreich wie die Dame, die sie präsentiert. Mir gefallen die Details, die der Designer, der lange in Asien lebte, in die Fassungen legt. Ying und Yang Symbole sowie Muster, die an Thailand erinnern, wecken die Sehnsucht nach Ferne und Abenteuer. Bunte Farben bringen Augen zum Leuchten. Eine neue Brillenwelt hält Einzug bei uns. Ich freue mich, diese mit Ihnen zu entdecken. Ihre Sylvia Frank trägt Coco Song.



COCO★SONG

Selten war die Auswahl an Formen und Farben so groß wie in dieser Saison

sonnenbrille 2018



39,95 € | s.Oliver Fashion



99,95 € | s.Oliver Black Label



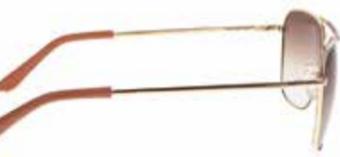
115,95 € | s.Oliver Black Label



89,95 € | s.Oliver Black Label



179,00 € | AIGNER



169,00 € | AIGNER



89,90 € | MORE & MORE



79,90 € | MORE & MORE



179,00 € | LIEBESKIND Berlin



169,00 € | LIEBESKIND Berlin



99,90 € | HEAD Eyewear



Die Frühling- und Sommersaison stehen vor der Tür, für uns der perfekte Zeitpunkt über Brillenmode zu reden, die nicht nur chic ist, sondern Ihre Augen dazu gesund hält.

Welche Sonnenbrillentrends erwarten uns in dieser Saison?

„Die aktuellen Modelle sind wieder etwas kleiner, rundlicher, retro. Kunststoff als Material bleibt modern, man sieht aber auch immer öfter Metallfassungen. Die Pantoform der 20er und 30er Jahre ist und bleibt beliebt.

Wichtig ist, dass Form, Größe und Farbe zur Trägerin oder zum Träger des beliebten Accessoires passen.“

Was gibt es über die Sonnenbrillengläser zu berichten?

„Beliebt sind Sonnenbrillengläser mit Polarisation. Diese bieten einen höheren Blendschutz, da sie Reflexionen von spiegelnden Flächen (See, Meer, Schwimmbad) minimieren. Zusätzlich erhöhen sie den Kontrast beim Blick durch die getönten Gläser.“

Immer öfter sieht man farbige Verspiegelungen.

„Ja, verspiegelte Sonnenschutzgläser sind wieder angesagt, nicht nur bei sportlichen Brillen. Ein neuer Trend sind komplett flache, ungewölbte Brillengläser. Hier wirkt die Verspiegelung besonders stark. Noch sieht man sie nur vereinzelt, aber für den Sommer 2018 sind sie stark im Kommen.“

Warum flache Gläser?

„Auf flachen Gläsern wirkt der Spiegeleffekt lebhafter und Trägerin oder Träger automatisch dynamischer.“

Und was sagt der Trend zu sich selbst einfärbenden Brillengläsern?

„Selbsttönende Brillengläser haben eine treue und stetig wachsende Fangemeinde. Die Träger lieben die Unkompliziertheit. Sie genießen die Leichtigkeit, die Sonnenbrille bereits integriert zu haben, wenn es ins Freie geht. So müssen sie nicht daran denken, eine zweite Brille mitzunehmen. Es ist bequem, wenn sich die Brille automatisch anpasst und sich der Blendschutz ohne Wechsel der Brille einstellt.“

TREND1 | runde Gläser

199,00 € | etnia Barcelona



Auch in dieser Saison finden wir in fast jeder Kollektion runde Formen und das sowohl bei Sonnenbrillen, als auch bei Korrektionsfassungen.

Die Interpretation der Klassiker aus den 20er und 30er Jahren (mit ihren weichen Formen) schmeichelt dem Gesicht ganz besonders.

TREND2 | Doppelsteg

69,95 € | s.Oliver



Die Fortsetzung eines Trends, der bereits im letzten Jahr zu beobachten war, ist die Neuinterpretation des Doppelstegs.

Während dieser zunächst hauptsächlich bei Metallfassungen mit Pilotenform angesagt war, ist er im Jahr 2018 häufig pfiffiges Designelement an Kunststofffassungen mit weichen Formen.

d u r c h b l i c k e r

Eine gute Sonnenbrille ist ein modisch kleidsames und trendiges Accessoire. Mit den richtigen Gläsern bietet sie perfekten Schutz für die Gesundheit Ihrer Augen und gibt Ihnen Sicherheit in hellen, grellen Lichtsituationen.

Wir bieten Ihnen aus 100 Prozent Überzeugung den besten UV-Schutz von Zeiss mit dem guten Gefühl, mehr für Ihre Augengesundheit und Ihre Sicherheit leisten zu können.

Zeiss und somit auch wir von Wagner Optik als Zeiss Partner setzen durch den vollen UV-Schutz bis 400 Nanometer in allen Kunststoffgläsern ab sofort einen neuen Standard für Brillengläser. Dies dient der Gesundheitsprävention für Ihre Augen.

Organisationen wie die „Internationale Kommission für den Schutz vor nichtionisierender Strahlung (ICNIRP)“ oder die „Weltgesundheitsorganisation“ definieren den UV-Schutz standardmäßig bis 400 Nanometer. Der aktuelle Standard, welcher von den meisten Brillenglasherstellern angeboten wird, bietet hingegen nur einen Schutz bis 380 Nanometer.

Und die Brillenträger geben dieser Entwicklung recht. Laut einer Zeiss-Studie finden 99 Prozent, dass es wichtig ist, die Augen vor UV-Strahlung zu schützen.

UV-Strahlung ist allgegenwärtig. Sie begleitet uns jeden Tag, sie begleitet uns den ganzen Tag. Dabei ist es egal, ob

die Sonne hell am Himmel strahlt oder ob es bedeckt ist. Ob im Winter oder Sommer, von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang, bei bewölktem oder klarem Himmel: UV-Strahlung ist tagsüber immer vorhanden.

Ständige oder länger anhaltende UV-Belastung stellt ein ernsthaftes Gesundheitsrisiko für unsere Augen dar.

Darum freut es uns, Ihnen gemeinsam mit unserem Partner Zeiss wieder etwas mehr Schutz und Sicherheit bieten zu können. Und dies nicht nur bei Sonnenbrillengläsern. Den neuen Schutz bis 400 Nanometer bekommen Sie bei Wagner Optik ab sofort auch in jedem klaren Zeiss Markenbrillenglas ohne zusätzliche Kosten.

Erstmals können wir Ihnen 2018 Sonnenschutzgläser mit Farbverlauf in Kombination mit einem Polarisationsfilter anbieten.

Farbverlaufgläser haben die Eigenschaft, von oben nach unten heller zu werden. Diesen modisch sehr interessanten Effekt schätzen viele Wagner Optik Kunden.

Die Verlaftung bietet den Vorteil, dass die Gläser in Richtung der Sonne (oben) vollen Blendschutz bieten und nach unten durch eine geringere Intensität der Tönung einen klaren Blick ermöglichen. Dies ist ein Vorteil, wenn Sie zum Beispiel mit Ihrer Sonnenbrille lesen möchten.



Unser Versprechen für Sie:

100 Prozent UV-Schutz bis 400 Nanometer mit allen ZEISS Markenbrillengläsern, auch ohne Tönung!



Aufgenommen mit einer normalen Kamera.

Aufgenommen mit einer UV-Kamera: Durch UV-Belastung hervorgerufene Hautveränderungen werden sichtbar.

Klare Brillengläser mit der ZEISS UVProtect Technologie erscheinen durch die Aufnahme einer UV-Kamera so dunkel wie Sonnenschutzgläser.

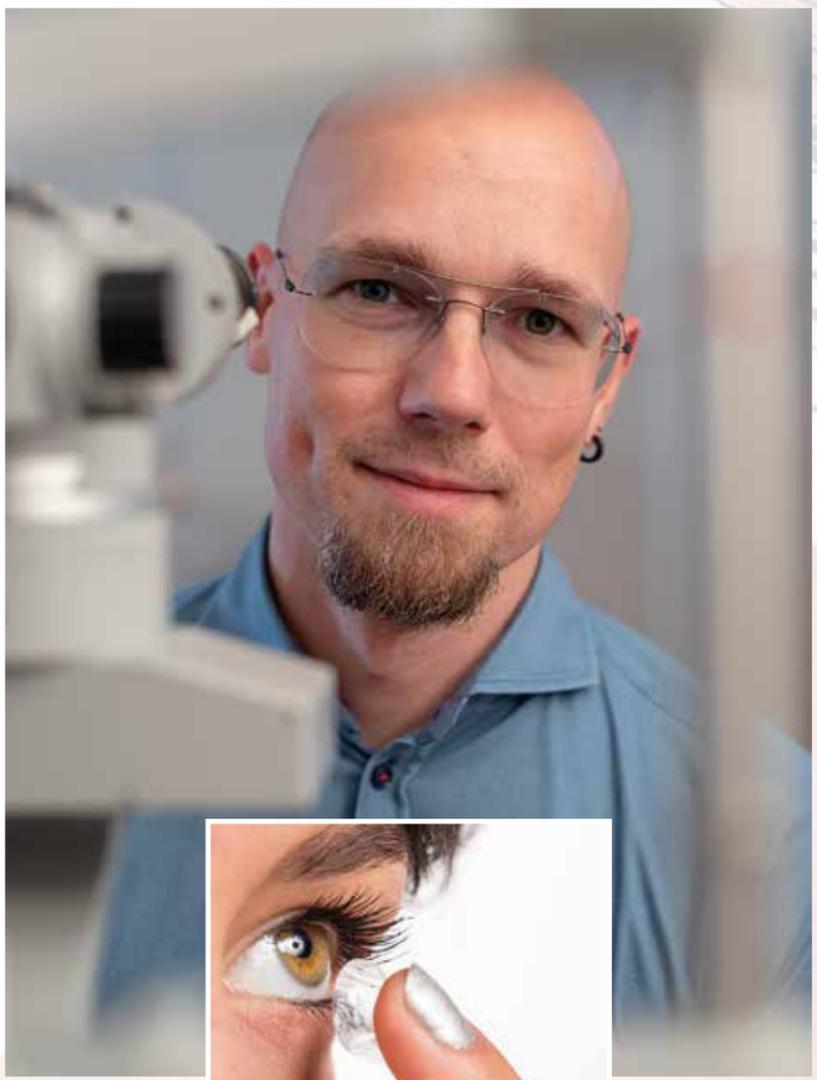
Das ZEISS Versprechen

UV-Strahlung wird durch die neuen Brillengläser komplett geblockt.

Voller UV-Schutz der Augen und der empfindlichen Augenpartie.

Klare „Alltags-Brillengläser“ bieten den gleichen UV-Schutz wie hochwertige Sonnenschutzgläser.





Kontaktlinsen

f r e i f ü h l e n

Jeder Mensch erhebt Anspruch auf gesundes und gutes Sehen. So einzigartig wir sind, so unterschiedlich sind auch die Wünsche an individuelle Brillen und Kontaktlinsen.

Ich liebe meine Brille. Wenn ich mit meinen Töchtern ins Schwimmbad gehe, mag ich die Freiheit, die mir meine Kontaktlinsen schenken. Ich sehe mit ihnen jederzeit scharf, egal ob wir schwimmen, spielen oder es uns in der Sonne gemütlich machen. Ich muss keine Brille wechseln und habe keine Brillengläser, die beim Schwimmen nass werden. Und es gibt noch einen positiven Effekt, ich kann jede Sonnenbrille tragen, auch ohne Sonnenbrillengläser in meiner Stärke.

Beim Sport empfinde ich es ebenso. Beim Schwitzen rutscht die Brille, das lenkt mich ab. Meine Kontaktlinsen sitzen immer an Ort und Stelle. Sie sind mein zuverlässiger Partner beim Radfahren und ergänzen meine polarisierende Sportbrille ideal.

Anders als ich tragen viele meiner Kunden ihre Kontaktlinsen den ganzen Tag. Dies setzt voraus, dass alle Fragen zur Augengesundheit geklärt werden. Hobbies, Ergonomie am Arbeitsplatz, Fehlsichtigkeit und Tränenfilm beeinflussen die Auswahl der Kontaktlinse, die wir Ihnen empfehlen. Supermarkt, Drogerie oder Internet kennen Ihre Augen nicht, schon gar nicht deren Gesundheitszustand. Sie werden staunen, wie Anatomie und Lebensgewohnheiten auf Ihr gutes Sehen mit Kontaktlinsen Einfluss nehmen.

Wie Sie sehen, gibt es bei der Auswahl der richtigen Kontaktlinsen viel zu beachten. Ausbildung, Spezialisierung, Erfahrung und Herzblut sind die Grundpfeiler unserer Beratung von Mensch zu Mensch. Wir passen Ihnen Ihre Kontaktlinsen fachgerecht an, wir prüfen Ihre Augen und kontrollieren regelmäßig deren Gesundheit und ob Ihre Linsen perfekt sitzen. Damit Ihre Augen auch in Zukunft gesund strahlen können.



sehPERFORMANCE für Deinen Sport



249,00 € | adidas EVIL EYE EVO PRO mit farbveränderlichen Gläsern



139,95 € | JULBO Breeze



89,90 € | HEAD Eyewear

Der Frühling ist da. Jetzt macht der Sport im Freien wieder richtig Spaß. Wichtig dabei ist die richtige Sportbrille für Deine Sportart.

Warum ist eine Sportbrille sinnvoll?

„Nur wer 100 Prozent sieht, kann 100 Prozent leisten. Welchen Nutzen hat das beste Mountainbike, wenn ich die Strecke nicht beurteilen kann, weil ich sie nicht optimal sehe.“

Am Abend nach der Arbeit noch eine Runde laufen. Das kann Spaß machen, aber nur, wenn mich die tiefer stehende Sonne nicht blendet und mir keine Fliegen ins Auge geraten. Sportbrillen geben beste Sicht für ungetrübten Spaß und sie schützen die Augen.“

Was sollte man bei einer Sportbrille beachten?

„Die Sportbrille sollte auf den Sport den ich betreibe, optimal ausgelegt sein. Der Rennradfahrer hat andere Bedürfnisse als der Mountainbiker. Der

Golfspieler benötigt eine ganz andere kontraststeigernde Farbe als der Jogger. Jeder Sport hat seine eigenen Anforderungen an optimales Sehen.“

Wir als Optiker kennen Ihre Augen und wissen, welche Sportbrille mit welchen Gläsern Ihren Bedarf erfüllt.“

Warum liegt Ihnen das Thema Sportbrille am Herzen?

„Ich selbst fahre Mountainbike. Ich kann sehr gut beurteilen, wie es ist, wenn man von einer Lichtung in den Wald kommt und auf einmal im Dunkeln steht. Ein unangenehmes Gefühl, den Weg nicht richtig zu sehen.“

Mit lichtstabilisierenden Gläsern die den Kontrast heben, kann ich solchen Situationen gelassen entgegenfahren.“

Außerdem schützt mich meine Sportbrille, die rings um meine Augen abschließt, vor äußeren Einflüssen (z.B. Wind oder Staub).“

Wenn eine Brille allein nicht mehr reicht, Stefan Schober beantwortet häufig gestellte Fragen

b e s s e r s e h e r

Wenn mit einer Brille kein optimales Seherlebnis erreicht werden kann, höre ich von Betroffenen oft, man hätte Ihnen gesagt: „Da kann man nichts mehr machen.“ Dies stimmt jedoch häufig nicht. Auch wenn die Brille allein nicht mehr reicht, können wir Ihnen mit speziellen Sehhilfen Lebensqualität zurückgeben - die Tageszeitung wieder lesen, ein Kreuzworträtsel lösen oder ein Formular selbstständig ausfüllen.

Für eine Analyse Ihres Sehens, eine gute Beratung und die passende Auswahl der Hilfsmittel, nehmen wir uns mit Ihnen gemeinsam gerne Zeit.

Wie verändert sich mein Sehen im Alter?

Erste Anzeichen einer Veränderung treten in der Lebensmitte auf. Menschen, die bis dahin ohne Brille oder mit Ihrer Fernbrille lesen konnten, strecken ihre Arme beim Zeitunglesen immer weiter von sich. Dann heißt es: Höchste Zeit, mit uns über eine Lösung zu sprechen.

Was passiert mit meinen Augen?

Die Augenlinse wird mit zunehmenden Lebensjahren unflexibler und benötigt für die Einstellung auf die Nähe Unterstützung.

Unsere Sehkraft können wir in jedem Alter pflegen, indem wir den Augen Ruhepausen gönnen, sie vor kurzweiligem digitalen Licht und Sonnenlicht schützen und regelmäßige Augenarztbesuche und Kontrolltermine beim spezialisierten Optiker wahrnehmen.

Häufig tritt in der zweiten Lebenshälfte der Graue Star auf. Die Augenlinse trübt sich ein und ist nicht mehr transparent. Wird das Sehen trotz stärkerer Brillengläser nicht mehr besser, kommt häufig die Bestätigung vom Augenarzt. Nach einer Staroperation ändert sich die Brillenstärke.

Mein Tipp: Die Augen brauchen nun sicheren Schutz vor dem Blauanteil im Tageslicht. Dieser erweiterte UV-Schutz ist aktive Gesundheits-



vorsorge für Ihre Netzhaut, besonders für die Makula und wird durch unsere ML-Filter-Brille und spezielle Filtergläser gewährleistet.

Was empfehlen Sie Menschen mit Makuladegeneration?

Regelmäßige Besuche beim Augenarzt! Dieser kann den Gesundheitszustand der Netzhaut am besten beurteilen und kann bei Bedarf vergrößernde Sehhilfen verordnen. Mit einer Verordnung haben Sie die Möglichkeit, eine Unterstützung von Ihrer Krankenversicherung zu erhalten. Hilfsmittel können Sie auch ohne augenärztliche Verordnung jederzeit bei uns probieren.

Als Ihr Low-Vision-Spezialist stelle ich Ihnen eine maßgeschneiderte Auswahl von Hilfsmitteln für Ihre Bedürfnisse zusammen. Dies beinhaltet schützende Filter-Brillengläser und vergrößernde Sehhilfen (Lupen, Lupenbrillen, elektronische Sehhilfen). Unser langjähriger Partner für spezielle Sehhilfen ist die Firma Schweizer aus Forchheim. Kurze Wege innerhalb der Region sind für uns, neben höchsten

qualitativen Ansprüchen, bei der Wahl wichtig.

Wie integriere ich Seh-Hilfen im Alltag?

Je nach Grad der Beeinträchtigung des Sehens, ergibt sich im Auge ein hoher Lichtverlust. Gutes, helles Licht ist daher sehr wichtig. Ein heller Fensterplatz ist ideal, um das Lesen zu erleichtern. Helles Licht steigert den Kontrast und Sie können dunkle Buchstaben auf hellem Grund besser erkennen. Idealerweise ergänzt man seinen Lieblingsleseplatz um eine gute, kontraststeigernde Beleuchtung, denn die Sonne scheint ja nicht immer.

Helligkeit und Kontrast, welche durch eine herkömmliche Beleuchtung erzeugt werden, sind für die Netzhaut häufig zu gering. Spezielle Leseleuchten unseres Partners Schweizer erzeugen einen hohen Kontrast und können mit verschiedenen Lichtfarben, die für das eigene Empfinden am besten helfen, geliefert werden. Sie schenken den Augen Licht, wenn das Lesen trotz aktueller Brille schwer fällt.

Eine sichere und freie Orientierung zu Hause, wie auch im Freien, Selbstständigkeit beim Lesen und Erfüllen von alltäglichen Aufgaben (wie z.B. das ausfüllen eines Formulars) bedeuten Lebensqualität. Menschen mit Augenerkrankungen haben hier besondere Ansprüche. Mein Ziel ist es, Selbstständigkeit und Unabhängigkeit durch individuell abgestimmte Lösungen und bestmögliches Sehen zu erhalten und die vorhandene Sehgesundheit optimal zu schützen.

Immer wieder merke ich, dass Menschen mit besonderen Sehproblemen verunsichert sind und viele Fragen haben. Es gibt ein weites Feld an Möglichkeiten, welches eine gute Beratung für Betroffene wichtig macht. In vertrauensvoller Umgebung nehmen wir uns gemeinsam die Zeit, in Ruhe alle Möglichkeiten zu besprechen. Die Information und die Hilfe gibt Sicherheit. Häufig können wir zusammen die Sehqualität steigern und damit die Lebensqualität steigern, wo andere bereits gesagt haben: „...da ist nichts mehr zu machen“.



149,00 € | Schweizer Optik



perfekter Schutz für Ihre Augen, die ML-Filter-Cover von Schweizer aus Forchheim

... die Eine

Optimaler Schutz vor schädlichen UV-Strahlen - beim Nordic Walking am See, beim Eis in der Mittagspause oder beim Stadtspaziergang: wer bestmöglichen Schutz, maximalen Sehkomfort und störungsfreies Sehen bei allen hellen Lichtbedingungen sucht, ist bei den Lichtschutzbrillen mit Kanten- und Komfortfiltern genau richtig.

Für dieses glasklare, reflexfreie Sehvergnügen sorgt unser Partner Schweizer-Optik aus Forchheim: die innovativen Filter-Cover-Brillen absorbieren das schädliche UV-Licht, reduzieren den energetisch hohen Blauanteil und bilden die Farben reflexfrei, schärfer, kontrast- und detail-

reicher ab - völlig entspannt und für alle Aktivitäten im Freien.

Verschiedene Glästönungen lassen sich perfekt abstimmen, egal ob die Brille als Allround-Begleiterin, als Sportbrille für's Radfahren oder den Wintersport, für entspanntes Autofahren oder als aktiver Augenschutz nach einer Grauer Star OP oder bei Augenerkrankungen getragen werden soll:

Wir von Wagner Optik finden, die Filter-Cover-Brille von Schweizer aus Forchheim ist „die Eine“!

Leichter geht's mit bester Sicht

k i n d e r a u g e n

Lesen
Schreiben
Rechnen
Basteln
Spielen
Toben
Turnen
Puzzeln
Malen
Musizieren
Schule
Freizeit
Hobby
Hausaufgaben
Bücher
Fernsehen
Tablet
Computer uvm.

Wir bieten mehr
für Kinderaugen:

- Kinderoptometrie
- Kindersehtraining
- große Auswahl an kindgerechten Brillen
- spezielle Brillenglasangebote für Kinder



Auf Kinderaugen strömen viele unterschiedliche Wahrnehmungen ein, oft ganz bunt, manchmal ganz schnell. In der Schule und beim Erledigen der Hausaufgaben, beim Malen, Basteln oder Puzzeln mit höchster Konzentration.

Damit strahlende Kinderaugen ihre täglichen Aufgaben gelassen erledigen können, benötigen sie entspanntes und harmonisches Sehen. Deshalb empfiehlt es sich, Kinderaugen regelmäßig zu prüfen. Hierfür sollte als erstes immer ein Augenarzt besucht werden. Dieser schaut sich nicht nur an, ob Ihr Kind eventuell eine Brille benötigt, er kontrolliert auch die Gesundheit der Augen.

Gern prüfe auch ich die Augen Ihres Kindes. Da ich selbst Vater von zwei Töchtern bin, weiß ich um die Wichtigkeit guten Sehens auch bei den Kleinsten. Mit viel Ruhe in entspannter Atmosphäre und gern spielerisch, prüfe ich die Augen auf eine eventuelle Fehlsichtigkeit.

Zusätzlich zur normalen Kontrolle auf eine Kurz- oder Weitsichtigkeit, schaue ich mir das Zusammenspiel der Augen an (Prüfung auf Winkelfehlsichtigkeit). Hier prüfe ich, ob ein optimales räumliches Sehen gegeben ist und ob die Augen richtig miteinander schauen. Sollte dies nicht so sein, können wir mit einer Prismenbrille und / oder einem speziell auf die Bedürfnisse Ihres Kindes abgestimmten Sehtraining helfen.

Denn nur wenn die Augen harmonisch zusammenspielen, kann Ihr Kind seinen Sehalltag entspannt genießen.

Ihr Alexander Lotz

« Wir lieben strahlende Kinderaugen! »

Die Sonnencreme für die Augen nicht vergessen!

Brauchen Kinder eine Sonnenbrille?



Ja, auch Kinder benötigen eine Sonnenbrille mit vollwertigem UV-Schutz, diese sollte jedoch nicht ständig getragen werden, sondern nur nach Bedarf.

Das kindliche Auge muss lernen, sich an die Lichtintensität anzupassen. Dies kann es nur, wenn es auch mit Sonnenlicht in Kontakt kommt. Daher reicht es in unseren Breiten im Alltag aus, wenn Kinder eine Kopfbedeckung tragen, welche auch die Augenpartie mit Schatten versorgt.

Geht es jedoch ins Freibad, im Urlaub an den Strand oder ins Gebirge oder z. B. in Pegnitz zum Gregorifest (mit wenig Schatten auf der Tanzfläche), dann müssen Kinderaugen mit einer Sonnenbrille geschützt werden. Kinderaugen reagieren sehr viel empfindlicher auf Sonnenlicht und sind daher gefährdeter als die Augen von Erwachsenen. Die Pupillen unserer Augen regulieren die

Menge an Licht, die in unsere Augen gelangt. Bei hellem Licht werden sie klein und wenn es dunkel wird, werden sie größer.

Je größer die Pupillen sind, desto mehr Licht gelangt in unsere Augen und damit auch mehr UV-Strahlung. Diese kann die Netzhaut schädigen.

Bei Kindern sind die Pupillen auch ohne Dunkelheit sehr viel größer und weiter geöffnet, als bei Erwachsenen. Daher gelangt wesentlich mehr schädliche UV-Strahlung in die kleinen Augen. Außerdem blockiert bei Erwachsenen die Augenlinse einen Teil der UV-Strahlen. Bei Kindern haben die Linsen diese Eigenschaft noch nicht.

Bei Wagner Optik finden Sie Kindersonnenbrillen, die alle Kriterien für besten UV-Schutz erfüllen. So erhalten Sie die Gesundheit der Augen Ihrer Kinder von Anfang an.